

28 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (10280с)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
6.705	8.4	26.4	209.80	150	Каша жидкая на молоке (пшено) Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
14	15	55	410		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие, Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.516	9.078	1.674	90.462	60	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом Зелень петрушки свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Огурцы свежие, Томаты свежие, Масло подсолнечное
2.96	3.8	12.36	96.6	200	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон из мяса птицы, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Макароны изд. группа "А" (вермишель)
12	12	10.592	232.97	160	Рагу из птицы (цыплята) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный., Морковь столовая свежая, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Бульон куриный
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши) Груши свежие., Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Кислота лимонная, Груши свежие.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	25	59	573		

Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	50	Запеканка манная с плодами свежими Сахар белый кристаллический., Крупа манная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Сметана с м.д.ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Яблоки свежие
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоюгurt питьевой Биоюгurt питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
9	7	59	338		

Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	100	Винегрет овощной Картофель поздний свежий продовольственный., Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная
5.31	4.428	30.756	184.2	60	Булочка "Любимая" собственного производства Масло подсолнечное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт
6.104	7.826	4.004	113.13	70	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа рисовая шлифованная, П-Ф из говядины замороз. ДП Коллетное мясо
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
15	23	62	516		
56	71	245	1885		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Общество с ограниченной
ответственностью "ВИГО-1"

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством



Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

Р/С 40702810838110101521

Донское ОСБ № 7813

Б У Х Г А Л Т Е Р И Я