

25 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028ос)
Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
8.84	11.12	39.44	293.2	200	Каша жидкая на молоке (пшеничная) <i>Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная, Крупа пшеничная</i>
1.386	1.458	11.178	63.378	180	Чай с молоком <i>*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
12	17	60	442		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) <i>Груши свежие</i>
0	0	10	47		

Обед

1.332	8.538	1.614	88.626	60	Салат из редиса с растительным маслом <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Огурцы свежие, Лук зеленый свежий, Редис красный свежий</i>
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой <i>*Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель поздний свежий продовольственный, Капуста белокачанная свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь столовая свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая</i>
10.003	5.88	2.891	131.74	70	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной <i>Филе минтай (без кожи) замороз. в глазури п-ф для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
1.9	4.43	10.56	106.02	100	Картофель в молоке <i>Картофель поздний свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) <i>Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Смородина черная быстрозамороженная</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
18	24	59	580		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства <i>Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.632	3.838	1.418	43.18	20	Соус сметанный <i>Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка <i>Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
16	14	39	353		

Ужин

5.905	6.375	3.735	96.32	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <i>П-Ф из говядины замороз. ДП Коплетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
9.12	5.92	44.16	265.6	160	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром <i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.24	0	14.12	55.64	20	Пастила <i>Пастила ванильная (20гр)</i>

17 12 82 505
64 67 251 1926

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

