

24 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (102803)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
4.05	4.032	18.45	126.41 4	180	Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	16	30	328		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Горошек зеленый консервы
4.38	8.26	10.6	134.32	200	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная
7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	24	78	613		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96 5	75	Оладьи Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Кислота лимонная, *Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир Кефир с м.д.ж 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
12	10	54	362		

Ужин

4.644	5.958	39.438	234.9	180	Запеканка рисовая с грушей Груши свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа рисовая шлифованная, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Клюква быстрозамороженная, Клюква быстрозамороженная
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый Ирис полутвердый тираженный
7	8	79	418		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
Зав. Производством Келевич
Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.

МОСКВА
Исполнение возложенной
ответственности "ВИТО-1"
ИР/С 40702810838110401521
Донецкое ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ