

24 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (102803)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый <i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"</i>
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком <i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
16	16	30	328		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) <i>Яблоки свежие</i>
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Горошек зеленый консервы</i>
4.38	8.26	10.6	134.32	200	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы <i>Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная</i>
7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная</i>
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0	0	23	92	200	Сок фруктовый <i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
19	24	78	613		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	75	Оладьи <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт</i>
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Джем фруктовый стерилизованный.</i>
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир <i>Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
12	10	54	362		

Ужин

4.644	5.958	39.438	234.9	180	Запеканка рисовая с грушей <i>Груши свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа рисовая шлифованная, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая</i>
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный <i>Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Клюква быстрозамороженная, Клюква быстрозамороженная</i>
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном <i>Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый <i>Ирис полутвердый тираженный</i>
7	8	79	418		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
Зав. Производством Келевич
Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.

МОСКВА
Исполнение возложенной
ответственности "ВИТО-1"
ИР/С 40702810838110401521
Донецкое ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ