

08 Февраля 2018 г.

Меню детский сад ГБОУ Школа №1028 СП №6 (886дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.	
8.08	9.12	1.44	119.7	100	Омлет натуральный, запеченный Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
2.736	3.636	18.54	117.8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Исорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.	
15	16	30	320			Завтрак: 56-06

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП	
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие, Яблоки свежие	
0	0	10	47			Второй завтрак: 24-61

Обед

0.81	4.326	5.448	63.96	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Картофель поздний свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные ДП, Огурцы консервированные ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная	
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная, Коренья петрушки сушеные, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Капуста белокочанная свежая, Свекла столовая свежая	
12.41	5.775	6.699	128.7	70	Суфле из печени Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП.	
3.61	4.47	19.28	133.4	100	Изделия макаронные группы А отварные Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсины свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Исорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.	
22	19	75	558			Обед: 97-76

Полдник

4.175	3.09	19.7	123.3	50	Оладьи Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Дрожжи хлебопекарные сухие, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.018	0.006	4.425	18.18	30	Соус клюквенный Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Клюква быстрозамороженная	
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир Кефир "АМКА" с м.д.ж. 3,2% ДП	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.	
9	9	41	288			Полдник: 45-07

Ужин

10.26	6.066	44.33	299.7	180	Пудинг пшеничный Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%, Крупа пшено шлифованное	
0.171	0.009	19.68	79.5	30	Соус абрикосовый Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.	
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Исорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.	
0.142	0	14.95	60.37	20	Зефир	

Зефир ванильный (20гр)			
12	6	99	527
59	50	255	1740

Ужин: 58-92

Итого по меню: 282-42

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Максимова Л.С.

Фарленкова И.

<p>МОСКВА</p> <p>Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"</p> <p>ИНН 50/0101521</p> <p>ОСБ № 7813</p> <p>БУХГАЛТЕРИЯ</p>
--