

05 Февраля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №6 (8860с)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.
6.705	8.4	26.4	209.80 5	150	Каша жидкая на молоке (пшено) Крупа пшено шлифованное, Крупа пшено шлифованное, Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.736	3.636	18.54	117.82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
14	15	55	410		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.2	8.1	43	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсины свежие
1	0	8	43		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное
2.96	3.8	12.36	96.6	200	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы Макаронные изд. группа "А" (вермишель), Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
12	12	10.592	232.97 6	160	Рагу из птицы (цыплята) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Бульон куриный
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши) Груши свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	20	63	545		

Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	50	Запеканка манная с фруктами свежими Крупа манная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Яблоки свежие
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
9	7	59	338		

Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	100	Винегрет овощной Свекла столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная
5.31	4.428	30.756	184.2	60	Булочка "Любимая" собственного производства Масло подсолнечное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт
6.104	7.826	4.004	113.13 4	70	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа рисовая шлифованная, П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
15	23	62	516		
57	65	247	1853		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА

Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

ИНН 4070281083 ОГРН 10101521

Зав. Производством _____

Итоговое ССБ № 7813

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

БУХГАЛТЕРИЯ