

01 Июня 2018 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа № 1028 СП №3 (1028ос)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
6.63	8.34	29.58	219.9	<b>150</b>	<b>Каша ясидкая на молоке (пшеничная)</b> <i>Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная</i>
4.05	4.032	18.45	126.41 4	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
<b>12</b>	<b>17</b>	<b>58</b>	<b>431</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> <i>Груши свежие, Груши свежие.</i>
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

### Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	<b>60</b>	<b>Винегрет овощной</b> <i>Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Свекла столовая свежая</i>
2.02	4.68	8.5	95.76	<b>200</b>	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая</i>
4.775	10.145	5.135	131.21	<b>50</b>	<b>Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст. производства</b> <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
2.28	5.316	12.672	127.22 4	<b>120</b>	<b>Картофель в молоке</b> <i>Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
0	0	23	92	<b>200</b>	<b>Сок фруктовый</b> <i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
<b>13</b>	<b>27</b>	<b>73</b>	<b>617</b>		

### Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49 6	<b>80</b>	<b>Лепешки с творогом запеченный</b> <i>Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Творог 9% жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Макароны изд. яичные (лапша), Творог 9% жирн., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сахару панчурочные из хлебных сухарей в-сорта.</i>
0.528	1.15	3.26	25.604	<b>20</b>	<b>Соус молочный (сладкий)</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
5.4	5.4	18.9	145.8	<b>180</b>	<b>Биоогурт питьевой</b> <i>Биоогурт питьевой 3% ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
<b>15</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>389</b>		

### Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12 8	<b>80</b>	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> <i>П-Ф из говядины замороз, ДП Коллетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Коренья петрушки сушеные, Лист лавровый, Лист лавровый</i>
3.57	6.645	29.19	214.75 5	<b>150</b>	<b>Рис отварной</b> <i>Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
0.54	0	17.46	70.416	<b>180</b>	<b>Отвар шиповника</b> <i>Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>

Батончик "Гематогенофф" ДП

13 19 82 553

54 77 271 2038

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

<p>МОСКВА</p> <p>щество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"</p> <p>ИП/С 40702810838110101521</p> <p>Донецкое ОСБ № 7813</p> <p><b>БУХГАЛТЕРИЯ</b></p>
--