



2018 г.

11 Мая 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (10280с)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.94	11.2	35.2	279.74	200	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%. Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное
1.386	1.458	11.178	63.378	180	<b>Чай с молоком</b> *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	56	428		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие
0	0	10	47		

**Обед**

1.332	8.538	1.614	88.626	60	<b>Салат из редиса с растительным маслом</b> Редис красный свежий, Лук зеленый свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.02	4.68	8.5	95.76	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая, Капуста белокочанная свежая, Морковь столовая свежая, *Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное
10.003	5.88	2.891	131.74	70	<b>Суфле паровое из рыбы (филе) отварной</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%. Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Филе минтай (без кожи) заморож. в глазури п-ф для ДП
1.9	4.43	10.56	106.02	100	<b>Картофель в молоке</b> Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель поздний свежий продовольственный
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
18	24	59	580		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	50	<b>Сырники из творога собственного производства</b> Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	<b>Ряженка</b> Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	<b>Сахар</b> Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	12	54	399		

**Ужин**

5.905	6.375	3.735	96.32	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо
9.12	5.92	44.16	265.6	160	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	9.98	39.9	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.24	0	14.12	55.64	20	<b>Пастила</b> Пастила ванильная (20гр)

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
ИП/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ