

29 Мая 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СФК №3 (102800)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
13.14	8.577	11.484	182.73	<b>90</b>	<b>Суфле творожное запеченное</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Творог 9 % жирн.
0.528	1.15	3.26	25.604	<b>20</b>	<b>Соус молочный (сладкий)</b> Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.952	3.096	13.356	94.068	<b>180</b>	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
<b>18</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>387</b>		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие.
0	0	10	47		

**Обед**

0.822	6.054	4.992	78.348	<b>60</b>	<b>Салат из отварной свеклы с растительным маслом</b> Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.82	4	8.22	96	<b>200</b>	<b>Рассольник ленинградский</b> Зелень петрушки свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель поздний свежий продовольственный.
9.723	3.388	5.712	92.232	<b>70</b>	<b>Котлеты рыбные любительские</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
4.68	3.72	11.292	97.2	<b>120</b>	<b>Пюре картофельное</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	23	92	<b>200</b>	<b>Сок фруктовый</b> СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
<b>20</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>543</b>		

**Полдник**

4.18	3.3	13.75	101.2	<b>110</b>	<b>Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке</b> Йогурт вязкий "Растушка" 1-110 ДП
4.05	4.032	18.45	126.41	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический
5.454	4.044	30.996	181.97	<b>60</b>	<b>Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"</b> Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт
<b>14</b>	<b>11</b>	<b>63</b>	<b>410</b>		

**Ужин**

6.365	7.89	4.305	104.65	<b>50</b>	<b>Биточки мясные рубленые паровые собственного производства</b> П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.528	6.112	7.504	116.11	<b>160</b>	<b>Капуста тушеная</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Морковь столовая свежая, Паста томатная
0.6	0	19.4	78.24	<b>200</b>	<b>Отвар шиповника</b> Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.

Печенье (20гр)

12 17 53 424

65 63 236 1812

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

<p>МОСКВА</p> <p>Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"</p> <p>ИП/С 40702810838110101521</p> <p>Донское ОСБ № 7813</p> <p><b>Б У Х Г А Л Т Е Р И Я</b></p>
---