

29 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СФК №3 (102800)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево. | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 0.025 | 4.125 | 0.04 | 37.4 | 5 | Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5% |
| 13.14 | 8.577 | 11.484 | 182.73 | 90 | Суфле творожное запеченное Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Творог 9 % жирн. |
| 0.528 | 1.15 | 3.26 | 25.604 | 20 | Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический. |
| 2.952 | 3.096 | 13.356 | 94.068 | 180 | Какао с молоком Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический. |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной. |
| 18 | 17 | 38 | 387 | | |

Второй завтрак

| | | | | | |
|-----|-----|------|----|-----|--|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 300 | Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП |
| 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие. |
| 0 | 0 | 10 | 47 | | |

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0.822 | 6.054 | 4.992 | 78.348 | 60 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная |
| 1.82 | 4 | 8.22 | 96 | 200 | Рассольник ленинградский Зелень петрушки свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель поздний свежий продовольственный. |
| 9.723 | 3.388 | 5.712 | 92.232 | 70 | Котлеты рыбные любительские Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1" |
| 4.68 | 3.72 | 11.292 | 97.2 | 120 | Пюре картофельное Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5% |
| 0 | 0 | 23 | 92 | 200 | Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной. |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. |
| 20 | 18 | 71 | 543 | | |

Полдник

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 4.18 | 3.3 | 13.75 | 101.2 | 110 | Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растушка" 1-110 ДП |
| 4.05 | 4.032 | 18.45 | 126.41 | 180 | Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический |
| 5.454 | 4.044 | 30.996 | 181.97 | 60 | Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт |
| 14 | 11 | 63 | 410 | | |

Ужин

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 6.365 | 7.89 | 4.305 | 104.65 | 50 | Биточки мясные рубленые паровые собственного производства П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная |
| 2.528 | 6.112 | 7.504 | 116.11 | 160 | Капуста тушеная Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Морковь столовая свежая, Паста томатная |
| 0.6 | 0 | 19.4 | 78.24 | 200 | Отвар шиповника Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. |

Печенье (20гр)

12 17 53 424

65 63 236 1812

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

| |
|---|
| <p>МОСКВА</p> <p>Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"</p> <p>ИП/С 40702810838110101521</p> <p>Донское ОСБ № 7813</p> <p>Б У Х Г А Л Т Е Р И Я</p> |
|---|