

07 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СЧ №3 (1028ос)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый
Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.					
8.065	9.1	24.8	216.4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая
Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП					
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром
Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
12	12	44	334		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
Вода питьевая природная высшей категории качества ДП					
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Яблоки свежие					
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом
Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Свекла столовая свежая					
2.42	2.28	15.84	94.54	200	Суп картофельный на мясном бульоне
*Бульон мясной, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный					
9.258	5.496	2.364	96.336	60	Гуляш из мяса отварного
Зелень петрушки свежая, *Бульон мясной, Мука пшеничная высший сорт, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП, Тазобедренная часть, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%					
5.7	3.7	27.6	166	100	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%					
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)
*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Смородина черная быстрозамороженная					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
21	18	86	593		

Полдник

7.3	4.765	6.38	101.52	50	Суфле творожное запеченное
Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%					
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема
Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, *Вода питьевая, Кислота лимонная					
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка
Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП					
0	0	9.98	39.9	10	Сахар
Сахар белый кристаллический.					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
14	9	41	317		

Ужин

0.882	4.842	5.514	69.162	60	Икра овощная собственного производства (из моркови)
Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Паста томатная					
16.23	6.96	27.675	242.49	150	Запеканка картофельная с печенью
Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Картофель поздний свежий продовольственный, Печень говяжья - заморож. субпродукт для произ. прод-в ДП.					
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном
*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье
Печенье (20гр)					

20 15 65 479

68 55 246 1769

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
ИР/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ