

31 Августа 2017 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СДП №7(18960с)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

### Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b>
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%. полутвердый.</i>					
8.08	9.12	1.44	119.71	<b>100</b>	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
4.05	4.032	18.45	126.41	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
<b>16</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>328</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b>
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.9	0.1	9.5	45	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Нектарин)</b>
<i>Нектарины свежие</i>					
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>45</b>		

### Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	<b>60</b>	<b>Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом</b>
<i>Картофель молодой свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
2	3.6	10.6	82	<b>200</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>
<i>Картофель молодой свежий продовольственный, Картофель молодой свежий продовольственный, Свекла молодая столовая свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Зелень петрушки свежая</i>					
12.411	5.775	6.699	128.70	<b>70</b>	<b>Суфле из печени</b>
<i>Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП, Мука пшеничная высший сорт</i>					
3.61	4.47	19.28	133.46	<b>100</b>	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)</i>					
0	0	23	92	<b>200</b>	<b>Сок фруктовый</b>
<i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
<b>22</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>588</b>		

### Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	<b>75</b>	<b>Оладьи</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт</i>					
0.024	0	7.692	30.441	<b>30</b>	<b>Соус сладкий из джема</b>
<i>Кислота лимонная, Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Крахмал картофельный, *Вода питьевая</i>					
5.22	5.76	7.2	106.2	<b>180</b>	<b>Кефир</b>
<i>Кефир с "АМКА" м.д.ж. 3,2% ДП</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b>
<i>Сахар белый кристаллический.</i>					
<b>12</b>	<b>10</b>	<b>54</b>	<b>362</b>		

### Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	<b>60</b>	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b>
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
3.57	6.645	29.19	214.75	<b>150</b>	<b>Рис отварной</b>
<i>Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
0.046	0.006	10.13	41.55	<b>200/5</b>	<b>Чай с лимоном</b>
<i>Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
0.4	1.4	15.6	76	<b>20</b>	<b>Ирис тиражированный полутвердый</b>
<i>Ирис полутвердый тиражированный</i>					

13 15 67 481  
63 60 243 1804

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Фарленкова И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
ОГРН 5050003000000  
ИНН 5050003000  
С 40702810838110101521  
Документ ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ