



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896ДС)

30 Августа 2017 г.

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08	90	Запеканка из творога Творог 9 % жирн., Крупа манная, Сахар белый кристаллический., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панирочные из хлебных сухарей в-сорта., Сметана с м.д.ж. 15%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.1	9.5	45	100	Фрукты и ягоды свежие (Персик) Персики свежие
1	0	10	45		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Крупа перловая, Картофель молодой свежий продовольственный.
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленные из птицы (цыплята) паровые собст.производства Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Сахар белый кристаллический., Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кабачки быстрозамороженные, *Вода питьевая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый консервы, Капуста цветная быстрозамороженная, Кабачки быстрозамороженные, Морковь молодая столовая свежая, Картофель молодой свежий продовольственный., Морковь молодая столовая свежая
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
12	26	59	538		

Полдник

4.68	7.32	16.344	149.97	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Хлопья овсяные, Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
12	13	45	343		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами Картофель молодой свежий продовольственный., Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Томаты свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Зелень петрушки свежая
0	0	9.98	39.9	200	Фиточай с сахаром Фиточай цветочно-плодовый ДП, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

2.4 0.4 14.6 71.6 20

Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином

Батончик "Гематогенофф" ДП

20 29 47 570

63 87 208 1933

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИД С 40702810838110101521
Торговое ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ