

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028С П №7(18960с)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.
8.065	9.1	24.8	216.4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
12	12	44	334		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Кислота лимонная, Свекла молодая столовая свежая
2.42	2.28	15.84	94.54	200	Суп картофельный на мясном бульоне Картофель молодой свежий продовольственный, *Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, *Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
9.258	5.496	2.364	96.336	60	Гуляш из мяса отварного Зелень петрушки свежая, *Бульон мясной, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, П-Ф мясные из говядины заморож ДП, Тазобдерная часть
5.7	3.7	27.6	166	100	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
21	18	86	593		

Полдник

7.3	4.765	6.38	101.52	50	Суфле творожное запеченное Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Сахар белый кристаллический, *Джем фруктовый стерилизованный, *Крахмал картофельный, *Вода питьевая, Кислота лимонная, Крахмал картофельный
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
14	9	41	317		

Ужин

0.882	4.842	5.514	69.162	60	Икра овощная собственного производства (из моркови) Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло подсолнечное, Кислота лимонная, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
16.23	6.96	27.675	242.49	150	Запеканка картофельная с печенью Печень говяжья - заморож. субпродукт для произ. прод-в ДП, *Картофель молодой свежий продовольственный, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, *Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический, Чай Черный, *Вода питьевая
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье Печенье (20гр)

20 15 65 479
68 55 246 1769

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.



МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ