



25 Августа 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7 (189600)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каша жидкая на молоке (пшеничная) Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
12	17	58	431		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.1	9.5	45	100	Фрукты и ягоды свежие (Нектарин) Нектарины свежие
1	0	10	45		

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной Свекла молодая столовая свежая, Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Картофель молодой свежий продовольственный, Свекла молодая столовая свежая, Морковь молодая столовая свежая, Огурцы консервированные ДП
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Калупа белокочанная свежая, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Крупа перловая, Картофель молодой свежий продовольственный, Калупа белокочанная свежая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст.производства Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.28	5.316	12.672	127.22	120	Картофель в молоке Картофель молодой свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
13	27	73	617		

Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49	80	Лавашник с творогом запеченный Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%, Макароны из яч. (лапша), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Творог 9% жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высшего сорта, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
15	14	48	389		

Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12	80	Тефтели мясные с соусом собственного производства Лист лавровый, Коренья петрушки сушеные, Сахар белый кристаллический, Морковь молодая столовая свежая, Паста томатная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высшего сорта, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо
3.57	6.645	29.19	214.75	150	Рис отварной Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа рисовая шлифованная
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника Шиповник сушеный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

2.4 0.4 14.6 71.6

20

Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином

Батончик "Гематогенофф" ДП

13 19 82 553

55 77 270 2036

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
 Общество с ограниченной
 ответственностью "ВИТО-1"
 ИНН 40702810838110101521
 Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ