



## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b>
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>					
8.08	9.12	1.44	119.71	<b>100</b>	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
2.736	3.636	18.54	117.82	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
<i>*Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП, Сахар белый кристаллический.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
15	16	30	320		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b>
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.4	0.4	9.8	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<i>Яблоки свежие</i>					
0	0	10	47		

### Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	<b>60</b>	<b>Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом</b>
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Огурцы консервированные ДП</i>					
2	3.6	10.6	82	<b>200</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>
<i>Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная, Коренья петрушки сушеные, Сметана с м.д.ж. 15%, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Капуста белокочанная свежая, Свекла молодая столовая свежая</i>					
12.411	5.775	6.699	128.70	<b>70</b>	<b>Суфле из печени</b>
<i>Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное</i>					
3.61	4.47	19.28	133.46	<b>100</b>	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>
<i>Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
0.36	0.08	15.12	62.64	<b>200</b>	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>
<i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Апельсины свежие</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
22	19	75	558		

### Полдник

4.175	3.09	19.7	123.31	<b>50</b>	<b>Оладьи</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт</i>					
0.018	0.006	4.425	18.189	<b>30</b>	<b>Соус клюквенный</b>
<i>Клюква быстрозамороженная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Клюква быстрозамороженная</i>					
5.22	5.76	7.2	106.2	<b>180</b>	<b>Кефир</b>
<i>Кефир с "АМКА" м.д.ж. 3,2% ДП</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b>
<i>Сахар белый кристаллический.</i>					
9	9	41	288		

### Ужин

10.26	6.066	44.334	299.77	<b>180</b>	<b>Пудинг пшеничный</b>
<i>Сахар белый кристаллический, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное</i>					
0.171	0.009	19.683	79.5	<b>30</b>	<b>Соус абрикосовый</b>
<i>Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Абрикосы сушеные б/к в-с (курага)</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>200</b>	<b>Фиточай с сахаром</b>
<i>Фиточай цветочно-плодовый ДП, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					

1.6 0.2 9.82 47.6 20 **Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта**

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

0.142 0 14.952 60.376 20 **Зефир**

Зефир ванильный (20гр)

12	6	99	527
59	50	255	1740

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Гусева Н.Ю.

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
<b>БУХГАЛТЕРИЯ</b>