



21 Августа 2017 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896ДС)**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

2.6	2.63	0	34.52	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
6.705	8.4	26.4	209.80	150	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
2.736	3.636	18.54	117.82	180	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
14	15	55	410		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
0	0	10	47		

**Обед**

0.72	4.08	5.7	62.4	60	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b> Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический, Морковь молодая столовая свежая
2.96	3.8	12.36	96.6	200	<b>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон из мяса птицы, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Макароны изд. группа "А" (вермишель)
12	12	10.592	232.97	160	<b>Рагу из птицы (цыплята)</b> П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель молодой свежий продовольственный, Морковь молодая столовая свежая, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Бульон куриный, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
0.16	0.12	16	65.72	200	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b> Груши свежие, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	20	63	545		

**Полдник**

1.635	1.66	10.58	65.25	50	<b>Запеканка манная с плодами свежими</b> Сахар белый кристаллический, Крупа манная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Вода питьевая, Яблоки свежие
0.171	0.009	19.683	79.5	30	<b>Соус абрикосовый</b> Абрикосы сушеные б\к в-с (курага), Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	<b>Биоогурт питьевой</b> Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
9	7	59	338		

**Ужин**

1.94	10.19	9.49	139.2	100	<b>Винегрет овощной</b> Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Морковь молодая столовая свежая, Свекла молодая столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Картофель молодой свежий продовольственный.
5.31	4.428	30.756	184.2	60	<b>Булочка "Любимая" собственного производства</b> Масло подсолнечное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт
6.104	7.826	4.004	113.13	70	<b>Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства</b> Крупа рисовая шлифованная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, П-Ф из говядины заморож. ДП Коплетное мясо
0	0	9.98	39.9	200	<b>Фиточай с сахаром</b> Фиточай цветочно-плодовый ДП, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая

1.32 0.22 8.2 40

20

**Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной**

Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.

15 23 62 516

56 66 249 1857

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

*Судан Н.А.*

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИНН 4070281083 8110101521
Понское ОСБ № 7813
<b>БУХГАЛТЕРИЯ</b>