



**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896дс)**

19 Декабря 2017 г.

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.673	7.635	19.95	168.04	150	<b>Каша жидкая на молоке Дружба</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная, Крупа пшено шлифованное
2.952	3.096	13.356	94.068	180	<b>Какао с молоком</b> Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
9	15	43	347		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
0	0	10	47		

**Обед**

0.72	4.08	5.7	62.4	60	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b> Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное
2	3.6	9.2	78	200	<b>Щи из капусты свежей с картофелем</b> Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, *Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж 15%
6.531	4.039	5.572	98.959	70	<b>Тефтели рыбные с соусом собственного производства</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж 15%, *Вода питьевая, Паста томатная, Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП
3.9	3.1	9.41	81	100	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий продовольственный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	<b>Сок фруктовый</b> СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	15	71	500		

**Полдник**

5.008	4.72	15.128	123.02	80	<b>Макаронные изделия с сыром</b> Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.2	0.04	18.54	75.64	200	<b>Кисель из ягод свежемороженых (смородина)</b> Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Смородина черная быстрозамороженная, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.142	0	14.952	60.376	20	<b>Зефир</b> Зефир ванильный (20гр)
7	5	58	307		

**Ужин**

17.2	10.24	20.57	249.36	100	<b>Сырники из творога собственного производства</b> Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
4.18	3.3	13.75	101.2	110	<b>Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке</b> Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b> *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
28	18	83	606		
61	54	265	1806		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"

Л.С. С 40702810838110101521

Омское ОСБ № 7813

БУХГАЛТЕРИЯ