



М.П.

18 Августа 2017 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(18960с)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|           |           |           |            |            |   |
|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---|
| 0.025     | 4.125     | 0.04      | 37.4       | <b>5</b>   | <b>Масло сладко-сливочное</b><br><i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>   |
| 8.84      | 11.12     | 39.44     | 293.2      | <b>200</b> | <b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b><br><i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная</i> |
| 1.386     | 1.458     | 11.178    | 63.378     | <b>180</b> | <b>Чай с молоком</b><br><i>*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>   |
| 1.6       | 0.2       | 9.82      | 47.6       | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>  |
| <b>12</b> | <b>17</b> | <b>60</b> | <b>442</b> |            |   |

**Второй завтрак**

|          |          |           |           |            |   |
|----------|----------|-----------|-----------|------------|---|
| 0        | 0        | 0         | 0         | <b>300</b> | <b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b><br><i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i> |
| 0.4      | 0.3      | 10.3      | 47        | <b>100</b> | <b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b><br><i>Груши свежие.</i>  |
| <b>0</b> | <b>0</b> | <b>10</b> | <b>47</b> |            |   |

**Обед**

|           |           |           |            |            |  |
|-----------|-----------|-----------|------------|------------|--|
| 1.332     | 8.538     | 1.614     | 88.626     | <b>60</b>  | <b>Салат из редиса с растительным маслом</b><br><i>Редис красный свежий, Лук зеленый свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Редис красный свежий</i>  |
| 2.02      | 4.68      | 8.5       | 95.76      | <b>200</b> | <b>Суп крестьянский с крупой</b><br><i>Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь молодая столовая свежая</i> |
| 10.003    | 5.88      | 2.891     | 131.74     | <b>70</b>  | <b>Суфле паровое из рыбы (филе) отварной</b><br><i>Филе минтай (без кожи) замороз. в глазури п-ф для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>                     |
| 1.9       | 4.43      | 10.56     | 106.02     | <b>100</b> | <b>Картофель в молоке</b><br><i>Картофель молодой свежий продовольственный, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель молодой свежий продовольственный</i>  |
| 0.14      | 0.1       | 15.48     | 63.38      | <b>200</b> | <b>Компот из плодов быстрозамороженных (вишня)</b><br><i>Вишня быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Вишня быстрозамороженная</i>   |
| 1.6       | 0.2       | 9.82      | 47.6       | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>   |
| 1.32      | 0.22      | 8.2       | 40         | <b>20</b>  | <b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b><br><i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>  |
| <b>18</b> | <b>24</b> | <b>57</b> | <b>573</b> |            |  |

**Полдник**

|           |           |           |            |            |  |
|-----------|-----------|-----------|------------|------------|--|
| 8.6       | 5.12      | 10.285    | 124.68     | <b>50</b>  | <b>Сырники из творога собственного производства</b><br><i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i> |
| 0.632     | 3.838     | 1.418     | 43.18      | <b>20</b>  | <b>Соус сметанный</b><br><i>Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>   |
| 5.22      | 4.5       | 7.56      | 97.2       | <b>180</b> | <b>Ряженка</b><br><i>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП</i>   |
| 0         | 0         | 9.98      | 39.9       | <b>10</b>  | <b>Сахар</b><br><i>Сахар белый кристаллический.</i>  |
| 1.6       | 0.2       | 9.82      | 47.6       | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b><br><i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>   |
| <b>16</b> | <b>14</b> | <b>39</b> | <b>353</b> |            |  |

**Ужин**

|       |       |       |       |            |   |
|-------|-------|-------|-------|------------|---|
| 5.905 | 6.375 | 3.735 | 96.32 | <b>50</b>  | <b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b><br><i>П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i> |
| 9.12  | 5.92  | 44.16 | 265.6 | <b>160</b> | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся</i>                       |
| 0     | 0     | 9.98  | 39.9  | <b>200</b> | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>  |

1.6 0.2 9.82 47.6

20

Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

0.24 0 14.12 55.64

20

Пастила

Пастила ванильная (20гр)

17 12 82 505

63 67 249 1919

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА

Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"

С 40702810838110101521

Донское ОСБ № 7813

БУХГАЛТЕРИЯ