



16 августа 2017 г.

17 Августа 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7 (1896) дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
16	16	30	328		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.1	9.5	45	100	Плоды и ягоды свежие (Нектарины) Нектарины свежие, Нектарины свежие
1	0	10	45		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Картофель молодой свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
4.38	8.26	10.6	134.32	200	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Капуста белокочанная свежая, Свекла молодая столовая свежая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Зелень петрушки свежая
7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Паста томатная, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Бульон из мяса птицы, Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	24	78	613		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	75	Оладьи Дрожжи хлебопекарные сухие, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Крахмал картофельный, Джем фруктовый стерилизованный., Сахар белый кристаллический., Крахмал картофельный, *Вода питьевая, Кислота лимонная
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир Кефир с "АМКА" м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
12	10	54	362		

Ужин

4.644	5.958	39.438	234.9	180	Запеканка рисовая с грушей Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Груши свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный Сахар белый кристаллический., Крахмал картофельный, *Вода питьевая, Клюква быстрозамороженная
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Лимоны свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

0.4 1.4 15.6 76 20

Ирис тиражированный полутвердый

Ирис полутвердый тиражированный

7 8 79 418

54 58 251 1766

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ОГРН 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ