



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896де)

16 Ноября 2017 г.

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый <i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный <i>Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП, Напиток кофейный натуральный ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
15	16	30	320		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) <i>Яблоки свежие</i>
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом <i>Картофель свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем <i>Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная, Коренья петрушки сушеные, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, Морковь столовая свежая, Картофель свежий продовольственный, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая</i>
12.411	5.775	6.699	128.70	70	Суфле из печени <i>Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное</i>
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные <i>Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) <i>Апельсины свежие, Апельсины свежие, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Апельсины свежие</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
22	19	75	558		

Полдник

4.175	3.09	19.7	123.31	50	Оладьи <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный <i>Клюква быстрозамороженная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Крахмал картофельный, Клюква быстрозамороженная</i>
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир <i>Кефир с "АМКА" м.д.ж. 3,2% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
9	9	41	288		

Ужин

10.26	6.066	44.334	299.77	180	Пудинг пшеничный <i>Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Сметана с м.д.ж. 15%</i>
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый <i>Абрикосы сушеные блк в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром <i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир <i>Зефир ванильный (20гр)</i>
12	6	99	527		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
ЛС С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.