



15 Декабря 2017 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7 (1896дс)**

**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
6.63	8.34	29.58	219.9	150	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b> Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.
4.05	4.032	18.45	126.41	180	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	58	431		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие.
0	0	10	47		

**Обед**

1.164	6.114	5.694	83.52	60	<b>Винегрет овощной</b> Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель свежий продовольственный, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное
2.02	4.68	8.5	95.76	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Зелень петрушки свежая, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Масло подсолнечное, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа перловая, Картофель свежий продовольственный, Капуста белокочанная свежая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	<b>Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собственн. производства</b> П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
2.28	5.316	12.672	127.22	120	<b>Картофель в молоке</b> Картофель свежий продовольственный, Картофель свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	<b>Сок фруктовый</b> СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
13	27	73	617		

**Полдник**

7.36	7.664	16.336	169.49	80	<b>Лапшевник с творогом запеченный</b> Творог 9% жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Макароны изд. ячменные (лапша), Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.
0.528	1.15	3.26	25.604	20	<b>Соус молочный (сладкий)</b> Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
5.4	5.4	18.9	145.8	180	<b>Биоюгurt питьевой</b> Биоюгurt питьевой фруктовый 3% ДП, Биоюгurt питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
15	14	48	389		

**Ужин**

5.36	11.808	10.536	149.12	80	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> Лист лавровый, Лист лавровый, Коренья петрушки сушеные, Лист лавровый, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Сахар белый кристаллический, Морковь столовая свежая, Паста томатная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высшего сорта, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий
3.57	6.645	29.19	214.75	150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.54	0	17.46	70.416	180	<b>Отвар шиповника</b> Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.

Батончик "Гематогенофф" ДП

13	19	82	553
54	77	271	2038

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью "ВИТО-1"  
 Л.С. С 40702810838110101521  
 Дочернее ОСБ № 7813  
**БУХГАЛТЕРИЯ**