

Ушаков А. С.
15 Августа 2017 г.

М.П.

ДОКУМЕНТ

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №79 (8960с)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.673	7.635	19.95	168.04	150	Каша жидкая на молоке Дружба Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная, Крупа пшено шлифованное, Крупа рисовая шлифованная, Крупа рисовая шлифованная
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
9	15	43	347		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический, Морковь молодая столовая свежая
2	3.6	9.2	78	200	Щи из капусты свежей с картофелем Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Картофель молодой свежий продовольственный, Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Картофель молодой свежий продовольственный.
6.531	4.039	5.572	98.959	70	Тефтели рыбные с соусом собственного производства Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Паста томатная, *Вода питьевая, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
3.9	3.1	9.41	81	100	Пюре картофельное Картофель молодой свежий продовольственный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК яблочный (1л) "Иваныч"
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	15	71	500		

Полдник

5.008	4.72	15.128	123.02	80	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.
0	0	8.982	35.91	180	Фиточай с сахаром *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Фиточай цветочно-плодовый ДП.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир Зефир ванильный (20гр)
7	5	49	267		

Ужин

17.2	10.24	20.57	249.36	100	Сырники из творога собственного производства Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт обогащенный "Растишка" с м.ж.д. 3% ДП
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком

*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП

3.2 0.4 19.64 95.2

40

Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

28 18 83 606

61 54 256 1767

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИД С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
Б У Х Г А Л Т Е Р И Я