



14 Декабря 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(189606)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>					
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП</i>					
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
<i>Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
15	16	30	320		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.4	0.4	9.8	47	100	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
<i>Яблоки свежие</i>					
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом
<i>Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Горошек зеленый консервы, Картофель свежий продовольственный, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем
<i>Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Зелень петрушки свежая, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий</i>					
12.411	5.775	6.699	128.70	70	Суфле из печени
<i>Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП.</i>					
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)</i>					
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины)
<i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Апельсины свежие</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
22	19	75	558		

Полдник

4.175	3.09	19.7	123.31	50	Оладьи
<i>Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный
<i>Клюква быстрозамороженная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный</i>					
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир
<i>Кефир "АМКА" с м.д.ж. 3,2% ДП</i>					
0	0	9.98	39.9	10	Сахар
<i>Сахар белый кристаллический.</i>					
9	9	41	288		

Ужин

10.26	6.066	44.334	299.77	180	Пудинг пшеничный
<i>Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное</i>					
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый
<i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Абрикосы сушеные б/к в-с (курага)</i>					
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром
<i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир
<i>Зефир ванильный (20гр)</i>					
12	6	99	527		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
Л.С. С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.