



Итого \_\_\_\_\_ 2017 г.  
14 Августа 2017 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(18960с)**

**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%. полутвердый.
8.065	9.1	24.8	216.4	<b>250</b>	<b>Вермишель отварная в молоке жидкая</b> Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая
0	0	8.982	35.91	<b>180</b>	<b>Чай с сахаром</b> *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
<b>12</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	<b>334</b>		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

**Обед**

0.822	6.054	4.992	78.348	<b>60</b>	<b>Салат из отварной свеклы с растительным маслом</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Кислота лимонная, Свекла молодая столовая свежая
2.42	2.28	15.84	94.54	<b>200</b>	<b>Суп картофельный на мясном бульоне</b> Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Картофель молодой свежий продовольственный.
9.258	5.496	2.364	96.336	<b>60</b>	<b>Гуляш из мяса отварного</b> Мука пшеничная высший сорт, *Бульон мясной, Зелень петрушки свежая, П-Ф мясные из говядины замороз. ДП, Тазобедренная часть, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
5.7	3.7	27.6	166	<b>100</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая
0.2	0.04	18.54	75.64	<b>200</b>	<b>Кисель из ягод свежемороженых (смородина)</b> *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Смородина черная быстрозамороженная
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
<b>21</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>598</b>		

**Полдник**

7.3	4.765	6.38	101.52	<b>50</b>	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.024	0	7.692	30.441	<b>30</b>	<b>Соус сладкий из джема</b> Кислота лимонная, *Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	4.5	7.56	97.2	<b>180</b>	<b>Ряженка</b> Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b> Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
<b>14</b>	<b>9</b>	<b>41</b>	<b>317</b>		

**Ужин**

0.882	4.842	5.514	69.162	<b>60</b>	<b>Икра овощная собственного производства (из моркови)</b> Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая
15.51	8.625	25.08	240.99	<b>150</b>	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> П-Ф из говядины замороз. ДП, Коллетное мясо, Картофель молодой свежий продовольственный, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.
0.046	0.006	10.13	41.55	<b>200/5</b>	<b>Чай с лимоном</b> Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие

1.32 0.22 8.2 40

20

**Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной**

Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.

1.6 2.84 13.84 85.4

20

**Печенье**

Печенье (20гр)

19 17 63 477

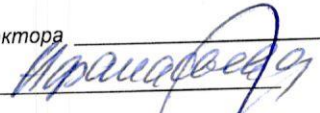
67 56 245 1774

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_



Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Фарленкова И.

