

12 Декабря 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
13.14	8.577	11.484	182.73 6	90	Суфле творожное запеченное Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, "Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	190	Фрукты и ягоды свежие (Груши) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий продовольственный., Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Вода питьевая, Картофель свежий продовольственный., Зелень петрушки свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Картофель свежий продовольственный.
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
20	18	71	543		

Полдник

4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растиска" 1-110 ДП
4.05	4.032	18.45	126.41 4	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая
5.454	4.044	30.996	181.97 4	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Виноград сушеный в/с (изюм), Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Дрожжи хлебопекарные сухие, Виноград сушеный в/с (изюм)
14	11	63	410		

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65 5	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Коплетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.528	6.112	7.504	116.11 2	160	Капуста тушеная Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Капуста белокочанная свежая, Капуста белокочанная
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.

1.6 2.84 13.84 85.4

20 Печень

Печень (20гр)

12 17 53 424

65 63 236 1812

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С. 40702810838110101521

Зав. Производством

Донское ОСБ № 7813

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА

Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"

БУХГАЛТЕРИЯ