



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)

11 Октября 2017 г.

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
14.202	9.378	15.003	209.08 8	90	Запеканка из творога <i>Творог 9 % жирн., Крупа манная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%</i>
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
2.736	3.636	18.54	117.82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>Напиток кофейный натуральный ДП, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.8	0.3	9.6	49	100	Фрукты и ягоды свежие (Слива) <i>СЛИВА свежая.</i>
1	0	10	49		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие</i>
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский <i>Картофель свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий</i>
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленные из птицы (цыплята) паровые собст. производства <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей <i>Сахар белый кристаллический, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, *Вода питьевая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый консервы, Капуста цветная быстрозамороженная, Кабачки быстрозамороженные, Морковь столовая свежая, Картофель свежий продовольственный, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Кабачки быстрозамороженные, Кабачки быстрозамороженные, Капуста цветная быстрозамороженная, Капуста цветная быстрозамороженная, Морковь столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие, Яблоки свежие</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
12	26	59	538		

Полдник

4.68	7.32	16.344	149.97 6	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <i>Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Хлопья овсяные</i>
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биоюгurt питьевой <i>Биоюгurt питьевой фруктовый 3% ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
12	13	34	302		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65 5	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами <i>Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Томаты свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Картофель свежий продовольственный.</i>
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника <i>Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА

Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"

Л.С. С 40702810838110101521

Пенсионное ОСБ № 7813

БУХГАЛТЕРИЯ