

М.П.

ДОКУМЕНТ

11 Сентября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
8.065	9.1	24.8	216.4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Макароны изд. группа "А" (вермишель), *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	12	44	334		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Масло подсолнечное, Кислота лимонная, Свекла столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Свекла столовая свежая
2.42	2.28	15.84	94.54	200	Суп картофельный на мясном бульоне Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, Лук репчатый свежий, Картофель свежий продовольственный, *Картофель свежий продовольственный, *Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая, Картофель свежий продовольственный.
9.258	5.496	2.364	96.336	60	Гуляш из мяса отварного Зелень петрушки свежая, *Бульон мясной, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП, Тазобедренная часть, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП, Тазобедренная часть
5.7	3.7	27.6	166	100	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Смородина черная быстрозамороженная, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
21	18	87	598		

Полдник

7.3	4.765	6.38	101.52	50	Суфле творожное запеченное Сахар белый кристаллический, *Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Творог 9% жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Кислота лимонная, *Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
14	9	41	317		

Ужин

0.882	4.842	5.514	69.162	60	Икра овощная собственного производства (из моркови) Масло подсолнечное, Паста томатная, Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая
15.51	8.625	25.08	240.99	150	Запеканка картофельная с мясом *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Картофель свежий продовольственный, *П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печень

Печенье (20гр)

19	17	63	477
67	56	245	1774

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИНН: 50-01-0000000000
ОГРН: 5040702810838110101521
Договорное ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ