



11 Августа 2017 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7 (1896ДС)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
6.705	8.4	26.4	209.80	<b>150</b>	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
4.05	4.032	18.45	126.41	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>
<b>12</b>	<b>17</b>	<b>55</b>	<b>421</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.9	0.1	9.5	45	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Нектарины)</b> <i>Нектарины свежие</i>
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>45</b>		

### Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	<b>60</b>	<b>Винегрет овощной</b> <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь молодая столовая свежая, Свекла молодая столовая свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Масло подсолнечное, Кислота лимонная</i>
2.02	4.68	8.5	95.76	<b>200</b>	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь молодая столовая свежая, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий</i>
4.775	10.145	5.135	131.21	<b>50</b>	<b>Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собствен. производства</b> <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>
2.28	5.316	12.672	127.22	<b>120</b>	<b>Картофель в молоке</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель молодой свежий продовольственный.</i>
0	0	23	92	<b>200</b>	<b>Сок фруктовый</b> <i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
<b>13</b>	<b>27</b>	<b>73</b>	<b>617</b>		

### Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49	<b>80</b>	<b>Лавашник с творогом запеченный</b> <i>Макаронные изд. яичные (лапша), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Творог 9% жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.</i>
0.528	1.15	3.26	25.604	<b>20</b>	<b>Соус молочный (сладкий)</b> <i>*Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.</i>
5.4	5.4	18.9	145.8	<b>180</b>	<b>Биоiogурт питьевой</b> <i>Биоiogурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоiogурт питьевой фруктовый 3% ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>
<b>15</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>389</b>		

### Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12	<b>80</b>	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b> <i>Лист лавровый, П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Сахар белый кристаллический, Морковь молодая столовая свежая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт</i>
2.37	5.73	7.035	108.85	<b>150</b>	<b>Капуста тушеная</b> <i>Паста томатная, Капуста белокочанная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Морковь молодая столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий</i>
0.54	0	17.46	70.416	<b>180</b>	<b>Отвар шиповника</b> <i>Шиповник сушеный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

2.4 0.4 14.6 71.6 20

Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином

Батончик "Гематоаенофф" ДП

12 18 59 448

54 76 245 1920

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Л.С. 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ