



М.П.

2017 г.

10 ноября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.84	11.12	39.44	293.2	200	Каша жидкая на молоке (пшеничная) Крупа пшеничная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП
1.386	1.458	11.178	63.378	180	Чай с молоком Чай Черный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Чай Черный, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	60	442		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

1.248	8.568	1.146	86.688	60	Салат из дайкона с растительным маслом Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Масло подсолнечное, Дайкон свежий
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Морковь столовая свежая, Зелень петрушки свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая
10.003	5.88	2.891	131.74	70	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высшего сорта, Молоко ультрапастеризованное ДП, Филе минтай (без кожи) заморож. в глазури п-ф для ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
1.9	4.43	10.56	106.02	100	Картофель в молоке Картофель свежий продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
18	24	58	578		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высшего сорта
0.632	3.838	1.418	43.18	20	Соус сметанный Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	14	39	353		

Ужин

5.905	6.375	3.735	96.32	50	Фрикадельки мясные собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
9.12	5.92	44.16	265.6	160	Каша гречневая рассыпчатая Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.24	0	14.12	55.64	20	Пастила Пастила ванильная (20гр)

17 12 82 505

63 67 250 1924

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
ОС 40702810838110101521
Донецкое ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.