



10 Января 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 С/П №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная) Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.8	0.2	7.5	38	100	Фрукты и ягоды свежие (Мандарины) Мандарины свежие
1	0	8	38		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне Горох шлифованный колотый, *Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Горох шлифованный колотый.
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
10.4	13.184	15.328	220.816	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления П-Ф из говядины замороз. ДП Коллетное мясо, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая шлифованная, Масло подсолнечное, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, *Виноград сушеный в-с (изюм)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9% жирн.
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	12	54	399		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Паста томатная, *Бульон из мяса птицы, *Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) *Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки Тсорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тиражированный полутвердый Ирис полутвердый тиражированный
18	14	87	550		

