



Иванова И.И.
август 2017 г.

09 Августа 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная)
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная</i>					
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром
<i>Чай Черный, Чай Черный, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.9	0.1	9.5	45	100	Фрукты и ягоды свежие (Персик)
<i>Персики свежие, Персики свежие</i>					
1	0	10	45		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
<i>Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне
<i>Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Горох шлифованный колотый, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Горох шлифованный колотый.</i>					
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
10.4	13.184	15.328	220.816	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Коплетное мясо</i>					
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)
<i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Сахар белый кристаллический, Виноград сушеный в-с (изюм)</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.</i>					
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром
<i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>					
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка
<i>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП</i>					
0	0	9.98	39.9	10	Сахар
<i>Сахар белый кристаллический.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
18	12	54	399		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>					
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассычатая
<i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина)
<i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>					

1.6 0.2 9.82 47.6 20 Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта

Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)

0.4 1.4 15.6 76 20 Ирис тираженный полутвердый

Ирис полутвердый тираженный, Ирис полутвердый тираженный

18 14 87 550

69 71 285 2069

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
ИД № С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ