

08 Ноября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08	90	Запеканка из творога Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Творог 9 % жирн., Крупа манная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Сметана с м.д.ж. 15%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Огурцы свежие, Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель свежий продовольственный, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Картофель свежий продовольственный, Огурцы консервированные ДП
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собств. производства П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей Сахар белый кристаллический, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Кабачки быстрозамороженные, Капуста цветная быстрозамороженная, Горошек зеленый консервы, Лук репчатый свежий, *Вода питьевая, Паста томатная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
12	26	59	538		

Полдник

4.68	7.32	16.344	149.97	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Хлопья овсяные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	13	34	302		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами Картофель свежий продовольственный, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Томаты свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Зелень петрушки свежая
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином Батончик "Гематогенофф" ДП
20	29	57	608		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С. С 40702810838110101521

Зав. Производством _____

И. И. Шереметьев

Московское ОСБ № 7813

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

БУХГАЛТЕРИЯ

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Московское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ