



08 Сентября 2017 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СДП №7(18960с)

**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b>
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
6.705	8.4	26.4	209.80	<b>150</b>	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b>
<i>Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
4.05	4.032	18.45	126.41	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
<b>12</b>	<b>17</b>	<b>55</b>	<b>421</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b>
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.9	0.1	9.5	45	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Нектарин)</b>
<i>Нектарины свежие, Нектарины свежие</i>					
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>45</b>		

### Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	<b>60</b>	<b>Винегрет овощной</b>
<i>Картофель свежий продовольственный, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная</i>					
2.02	4.68	8.5	95.76	<b>200</b>	<b>Суп крестьянский с крупой</b>
<i>Зелень петрушки свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Томаты свежие, Зелень петрушки свежая</i>					
4.775	10.145	5.135	131.21	<b>50</b>	<b>Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст.производства</b>
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>					
2.28	5.316	12.672	127.22	<b>120</b>	<b>Картофель в молоке</b>
<i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель свежий продовольственный, Картофель свежий продовольственный, Картофель свежий продовольственный</i>					
0	0	23	92	<b>200</b>	<b>Сок фруктовый</b>
<i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
<b>13</b>	<b>27</b>	<b>73</b>	<b>617</b>		

### Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49	<b>80</b>	<b>Лапшевник с творогом запеченный</b>
<i>Макаронные изд. яичные (лапша), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Творог 9 % жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.</i>					
0.528	1.15	3.26	25.604	<b>20</b>	<b>Соус молочный (сладкий)</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.</i>					
5.4	5.4	18.9	145.8	<b>180</b>	<b>Биойогурт питьевой</b>
<i>Биойогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биойогурт питьевой фруктовый 3% ДП</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
<b>15</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>389</b>		

### Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12	<b>80</b>	<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>
<i>П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Коренья петрушки сушеные, Лист лавровый</i>					
2.37	5.73	7.035	108.85	<b>150</b>	<b>Капуста тушеная</b>
<i>Капуста белокочанная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
0.54	0	17.46	70.416	<b>180</b>	<b>Отвар шиповника</b>
<i>Шиповник сушеный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					

Батончик "Гематогенофф" ДП

12	18	59	448
54	76	245	1920

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1" Л.С. 40702810838110101521 Подское ОСБ № 7813 <b>БУХГАЛТЕРИЯ</b>
---

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_ *И.С. Уразаев*

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Фарленкова И.