



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
13.14	8.577	11.484	182.73	90	Суфле творожное запеченное <i>Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) <i>Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>
18	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) <i>Груши свежие.</i>
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом <i>Свекла молодая столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский <i>Картофель молодой свежий продовольственный., Крупа перловая, Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая</i>
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские <i>Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь молодая столовая свежая</i>
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Картофель молодой свежий продовольственный.</i>
0	0	23	92	200	Сок фруктовый <i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
20	18	71	543		

Полдник

4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке <i>Йогурт обогащенный "Растишка" с м.ж.д. 3% ДП</i>
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком <i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий</i>
5.454	4.044	30.996	181.97	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" <i>Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт</i>
14	11	63	410		

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства <i>П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
2.528	6.112	7.504	116.11	160	Капуста тушеная <i>Капуста белокочанная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь молодая столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая</i>

0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника
Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье
Печенье (20гр)					
12	17	53	424		
65	63	236	1812		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Макимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

<p>МОСКВА</p> <p>Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"</p> <p>ИНН 4070281083 8110101521</p> <p>Донское ОСБ № 7813</p> <p>БУХГАЛТЕРИЯ</p>
