

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896дс)**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.673	7.635	19.95	168.04	150	<b>Каша жидкая на молоке Дружба</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная, Крупа пшено шлифованное
2.952	3.096	13.356	94.068	180	<b>Какао с молоком</b> Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
9	15	43	347		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
0	0	10	47		

**Обед**

0.72	4.08	5.7	62.4	60	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b> Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное
2	3.6	9.2	78	200	<b>Щи из капусты свежей с картофелем</b> Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные
6.531	4.039	5.572	98.959	70	<b>Тефтели рыбные с соусом собственного производства</b> Паста томатная, Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, *Вода питьевая, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
3.9	3.1	9.41	81	100	<b>Пюре картофельное</b> Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель свежий продовольственный
0	0	23	92	200	<b>Сок фруктовый</b> СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	15	71	500		

**Полдник**

5.008	4.72	15.128	123.02	80	<b>Макаронь, запеченные с сыром</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные), Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
0	0	8.982	35.91	180	<b>Чай с сахаром</b> Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.142	0	14.952	60.376	20	<b>Зефир</b> Зефир ванильный (20гр), Зефир ванильный (20гр)
7	5	49	267		

**Ужин**

17.2	10.24	20.57	249.36	100	<b>Сырники из творога собственного производства</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
3	2.8	10.2	78	100	<b>Биогурут вязкий в индивидуальной упаковке</b> Биогурут вязкий "Данон" 1-100 ДП 2,8%
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b> *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
27	18	80	582		
60	53	252	1743		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Фарленкова И.

Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
ИД № 40702810838110101521  
Иркутское ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ