

07 Сентября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896де)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево. | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------------|--|
| 2.6 | 2.63 | 0 | 34.52 | 10 | Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый. |
| 8.08 | 9.12 | 1.44 | 119.71 | 100 | Омлет натуральный, запеченный Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП |
| 2.736 | 3.636 | 18.54 | 117.82 | 180 | Кофейный напиток злаковый на молоке *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП, Сахар белый кристаллический. |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной. |
| 15 | 16 | 30 | 320 | | |

Второй завтрак

| | | | | | |
|----------|----------|-----------|-----------|------------|--|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 300 | Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие |
| 0 | 0 | 10 | 47 | | |

Обед

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---|
| 0.81 | 4.326 | 5.448 | 63.966 | 60 | Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Горошек зеленый консервы, Картофель свежий продовольственный. |
| 2 | 3.6 | 10.6 | 82 | 200 | Борщ с капустой и картофелем Зелень петрушки свежая, Кислота лимонная, Коренья петрушки сушеные, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный., Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический. |
| 12.411 | 5.775 | 6.699 | 128.70 | 70 | Суфле из печени Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное |
| 3.61 | 4.47 | 19.28 | 133.46 | 100 | Изделия макаронные группы А отварные Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные) |
| 0.36 | 0.08 | 15.12 | 62.64 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсины свежие, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной. |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. |
| 22 | 19 | 75 | 558 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----------|----------|-----------|------------|------------|--|
| 4.175 | 3.09 | 19.7 | 123.31 | 50 | Оладьи Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Дрожжи хлебопекарные сушеные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт |
| 0.018 | 0.006 | 4.425 | 18.189 | 30 | Соус клюквенный Клюква быстрозамороженная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Крахмал картофельный, Клюква быстрозамороженная |
| 5.22 | 5.76 | 7.2 | 106.2 | 180 | Кефир Кефир с "АМКА" м.д.ж. 3,2% ДП |
| 0 | 0 | 9.98 | 39.9 | 10 | Сахар Сахар белый кристаллический., Сахар белый кристаллический. |
| 9 | 9 | 41 | 288 | | |

Ужин

| | | | | | |
|----------|----------|------------|------------|------------|---|
| 7.074 | 8.388 | 45.126 | 288.28 | 180 | Запеканка рисовая с изюмом *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Виноград сушеный в/с (изюм), Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сметана с м.д.ж. 15%, Крупа рисовая шлифованная |
| 0.171 | 0.009 | 19.683 | 79.5 | 30 | Соус абрикосовый *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Абрикосы сушеные блк в-с (курага) |
| 0 | 0 | 9.98 | 39.9 | 200 | Фиточай с сахаром *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Фиточай цветочно-плодовый ДП. |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной. |
| 0.142 | 0 | 14.952 | 60.376 | 20 | Зефир Зефир ванильный (20гр) |
| 9 | 9 | 100 | 516 | | |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
 Общество с ограниченной
 ответственностью "ВИТО-1"
 ИНН 50-07-0000000
 ОГРН 5040702810838110101521
 Единый гос. реестр субъектов
 малого и среднего бизнеса № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____

Л.С. Максимова
И.И. Морозова
И.И. Фарленкова

Максимова Л.С.
 Морозова И.И.
 Фарленкова И.