



## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b>
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>					
6.63	8.34	29.58	219.9	<b>150</b>	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>					
2.736	3.636	18.54	117.82 8	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
<i>Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП, *Вода питьевая</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>58</b>	<b>420</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b>
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.4	0.4	9.8	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<i>Яблоки свежие</i>					
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

### Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	<b>60</b>	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b>
<i>Морковь молодая столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Морковь молодая столовая свежая</i>					
2.96	3.8	12.36	96.6	<b>200</b>	<b>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</b>
<i>Макаронные изд. группа "А" (вермишель), Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь молодая столовая свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из мяса птицы</i>					
12	12	10.592	232.97 6	<b>160</b>	<b>Рагу из птицы (цыплята)</b>
<i>Мука пшеничная высший сорт, *Бульон куриный, Морковь молодая столовая свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель молодой свежий продовольственный, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
0.16	0.12	16	65.72	<b>200</b>	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b>
<i>Груши свежие, *Вода питьевая, Кислота лимонная, Сахар белый кристаллический.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>63</b>	<b>545</b>		

### Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	<b>50</b>	<b>Запеканка манная с фруктами свежими</b>
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Крупа манная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яблоки свежие</i>					
0.171	0.009	19.683	79.5	<b>30</b>	<b>Соус абрикосовый</b>
<i>*Вода питьевая, Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), Сахар белый кристаллический.</i>					
5.4	5.4	18.9	145.8	<b>180</b>	<b>Биоiogурт питьевой</b>
<i>Биоiogурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоiogурт питьевой фруктовый 3% ДП</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b>
<i>Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)</i>					
<b>9</b>	<b>7</b>	<b>59</b>	<b>338</b>		

### Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	<b>100</b>	<b>Винегрет овощной</b>
<i>Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные ДП, Морковь молодая столовая свежая, Свекла молодая столовая свежая, Горошек зеленый консервы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель молодой свежий продовольственный, Свекла молодая столовая свежая</i>					
5.31	4.428	30.756	184.2	<b>60</b>	<b>Булочка "Любимая" собственного производства</b>
<i>Масло подсолнечное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт</i>					
6.104	7.826	4.004	113.13 4	<b>70</b>	<b>Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства</b>
<i>Крупа рисовая шлифованная, П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>200</b>	<b>Фиточай с сахаром</b>
<i>Фиточай цветочно-плодовый ДП, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>					

1.32 0.22 8.2 40

20

**Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной  
хлебопекарной**

*Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.*

15 23 62 516

56 66 252 1867

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
<b>БУХГАЛТЕРИЯ</b>