



06 Октября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СН №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
6.705	8.4	26.4	209.80	150	Каша жидкая на молоке (пшено) Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	55	421		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Картофель свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Зелень петрушки свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Томаты свежие
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст. производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.28	5.316	12.672	127.22	120	Картофель в молоке Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель свежий продовольственный.
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
13	27	73	617		

Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49	80	Лапшевник с творогом запеченный Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Творог 9% жирн., Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Творог 9% жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Макаaronные изд. яичные (папша)
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
15	14	48	389		

Ужин

5.36	11.808	10.536	149.12	80	Тефтели мясные с соусом собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Лист лавровый, Коренья петрушки сушеные
2.37	5.73	7.035	108.85	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.

Батончик "Гематогенофф" ДП

12 18 59 448

53 76 246 1922

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

Handwritten signature in blue ink

МОСКВА
 Общество с ограниченной
 ответственностью "ВИТО-1"
 ИНН 50-0702810838 ИД 5010101521
 ОГРН 5050000000000000000
 ОПС № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ