



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <small>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная) <small>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная</small>
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром <small>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</small>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <small>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</small>
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <small>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</small>
0.9	0.1	9.5	45	100	Фрукты и ягоды свежие (Персик) <small>Персики свежие</small>
1	0	10	45		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая</small>
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне <small>Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт</small>
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного <small>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</small>
10.4	13.184	15.328	220.81	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления <small>Масло подсолнечное, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Сметана с м.д.ж. 15%, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо</small>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <small>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Виноград сушеный в/с (изюм)</small>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <small>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</small>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</small>
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства <small>Сахар белый кристаллический, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Творог 9 % жирн.</small>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром <small>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</small>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка <small>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП</small>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <small>Сахар белый кристаллический, Сахар белый кристаллический.</small>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <small>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</small>
18	12	54	399		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <small>*Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий</small>
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая</small>
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) <small>Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный</small>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <small>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</small>
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тиражированный полутвердый <small>Ирис полутвердый тиражированный</small>

18 14 87 550
69 71 285 2069

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
Л/С 40702810838110101521
Динское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____

Макимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.