



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028СП №7(1896дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
13.14	8.577	11.484	182.73	90	Суфле творожное запеченное Молоко ультрапастеризованное ДП, Теорог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический.
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Кислота лимонная, Свекла столовая свежая
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель свежий продовольственный., "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж 15%, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Картофель свежий продовольственный.
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК яблочный (1л) "Иваныч"
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
20	18	71	543		

Полдник

3	2.8	10.2	78	100	Биоогурт вязкий в индивидуальной упаковке Биоогурт вязкий "Данон" 1-100 ДП 2,8%
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая
5.454	4.044	30.996	181.97	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сухие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт
13	11	60	386		

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, "Вода питьевая, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо
2.528	6.112	7.504	116.11	160	Капуста тушеная Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Капуста белокочанная свежая
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический., "Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.

1.6 2.84 13.84 85.4

20 Печенье

Печенье (20гр)

12 17 53 424

64 63 232 1789

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА

Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"

ИНС 40702810838110101521

Договор ОСБ № 7813

БУХГАЛТЕРИЯ