



2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7 (189606)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый
Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.					
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.					
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
14	15	58	420		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
Вода питьевая природная высшей категории качества ДП					
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Яблоки свежие					
0	0	10	47		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)
Морковь молодая столовая свежая, Сахар белый кристаллический., Масло подсолнечное					
2.96	3.8	12.36	96.6	200	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы
Коренья петрушки сушеные, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Морковь молодая столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная					
12	12	10.592	232.97	160	Рагу из птицы (цыплята)
П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель молодой свежий продовольственный., Морковь молодая столовая свежая, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Бульон куриный					
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши)
Груши свежие., Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Кислота лимонная					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
19	20	63	545		

Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	50	Запеканка манная с плодами свежими
Крупа манная, Сахар белый кристаллический., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Яблоки свежие					
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый
Абрикосы сушеные блк в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Абрикосы сушеные блк в-с (курага)					
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биоогурт питьевой
Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Биоогурт питьевой фруктовый 3% ДП					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
9	7	48	297		

Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	100	Винегрет овощной
Картофель молодой свежий продовольственный., Свекла молодая столовая свежая, Морковь молодая столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Свекла молодая столовая свежая					
5.31	4.428	30.756	184.2	60	Булочка "Любимая" собственного производства
Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Дрожжи хлебопекарные сушеные, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло подсолнечное					
6.104	7.826	4.004	113.13	70	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства
Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа рисовая шлифованная, П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная					
0	0	9.98	39.9	200	Фиточай с сахаром
Фиточай цветочно-плодовый ДП., Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
15	23	62	516		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ