



01 Сентября 2017 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7 (1896дс)****Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	<b>5</b>	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.94	11.2	35.2	279.74	<b>200</b>	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшено шлифованное
1.386	1.458	11.178	63.378	<b>180</b>	<b>Чай с молоком</b> *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический., Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
<b>12</b>	<b>17</b>	<b>56</b>	<b>428</b>		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие.
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

**Обед**

1.332	8.538	1.614	88.626	<b>60</b>	<b>Салат из редиса с растительным маслом</b> Редис красный свежий, Лук зеленый свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.02	4.68	8.5	95.76	<b>200</b>	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Крупа перловая, Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Крупа перловая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Капуста белокочанная свежая, Картофель молодой свежий продовольственный.
10.003	5.88	2.891	131.74	<b>70</b>	<b>Суфле паровое из рыбы (филе) отварной</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Филе минтай (без кожи) замороз. в глазури п-ф для ДП
1.9	4.43	10.56	106.02	<b>100</b>	<b>Картофель в молоке</b> Картофель молодой свежий продовольственный., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.18	0	17.26	69.76	<b>200</b>	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке., Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
<b>18</b>	<b>24</b>	<b>59</b>	<b>580</b>		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	<b>50</b>	<b>Сырники из творога собственного производства</b> Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	<b>30</b>	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	<b>180</b>	<b>Ряженка</b> Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b> Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
<b>18</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>399</b>		

**Ужин**

5.905	6.375	3.735	96.32	<b>50</b>	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., *Вода питьевая
9.12	5.92	44.16	265.6	<b>160</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся
0	0	9.98	39.9	<b>200</b>	<b>Чай с сахаром</b> Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.24	0	14.12	55.64	<b>20</b>	<b>Пастила</b> Пастила ванильная (20гр)

17 12 82 505  
65 66 262 1958

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
С 40702810838110101521  
ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Фарленкова И.

