

01 Августа 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028С (№7 (1896дс))**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.673	7.635	19.95	168.04	150	Каша жидкая на молоке Дружба Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная, Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, .Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
9	15	43	347		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический, .Морковь молодая столовая свежая, Морковь молодая столовая свежая
2	3.6	9.2	78	200	Щи из капусты свежей с картофелем Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель молодой свежий продовольственный, .Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая
6.531	4.039	5.572	98.959	70	Тфтели рыбные с соусом собственного производства Паста томатная, *Вода питьевая, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке), Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП
3.9	3.1	9.41	81	100	Пюре картофельное Картофель молодой свежий продовольственный, .Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК яблочный (1л) "Иваныч"
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	15	71	500		

Полдник

5.008	4.72	15.128	123.02	80	Макаронные изделия, запеченные с сыром Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (вишня) Сахар белый кристаллический, .Крахмал картофельный, Вишня быстрозамороженная, Крахмал картофельный, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир Зефир ванильный (20гр)
7	5	58	307		

Ужин

17.2	10.24	20.57	249.36	100	Сырники из творога собственного производства Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, .Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт обогащенный "Растишка" с м.ж.д. 3% ДП, Йогурт обогащенный "Растишка" с м.ж.д. 3% ДП
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, .Молоко ультрапастеризованное ДП
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
28	18	83	606		
61	54	266	1806		

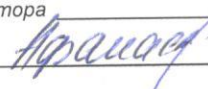
Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством



Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

ИД № С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ