



25 Октября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №7(1896сс)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08	90	Запеканка из творога Творог 9% жирн., Крупа манная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	390	Вода питьевая высшей категории (на шесть детей) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.8	0.3	9.5	49	100	Фрукты и ягоды свежие (Слива) СЛИВА свежая.
1	0	10	49		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Огурцы свежие
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель свежий продовольственный.
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собственн. производства П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, *Вода питьевая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Горошек зеленый консервы, Капуста цветная быстрозамороженная, Кабачки быстрозамороженные, Морковь столовая свежая, Картофель свежий продовольственный, Лук репчатый свежий
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Яблоки свежие, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке
12	26	59	536		

Исходник

4.68	7.32	16.344	149.97	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Хлопья овсяные
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Био йогурт питьевой Био йогурт питьевой фруктовый 3% ДП, Био йогурт питьевой фруктовый 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	13	45	343		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Томаты свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Картофель свежий продовольственный, Зелень петрушки свежая
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином Батончик "Гематогенофф" ДП
20	29	47	570		
63	87	208	1937		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"

Зам. генерального директора _____

Максимсва Л.С.

С 40702810838110101521

Зав. Производством _____

Датское ОСБ № 7813

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

БУХГАЛТЕРИЯ