



Меню для родителей ГБОУ Школа №1028С/П №7 (18960с)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная) Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.1	9.5	45	100	Фрукты и ягоды свежие (Персик) Персики свежие
1	0	10	45		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, Горох шлифованный колотый.
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
10.4	13.184	15.328	220.816	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая шлифованная, Масло подсолнечное, Паста томатная, Масло белокочанная свежая
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Виноград сушеный в/с (изюм)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетическое-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
18	12	54	399		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Лук репчатый свежий, Морковь молодая столовая свежая, *Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстросваривающаяся
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) *Вода питьевая, Смородина черная быстросамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический., Смородина черная быстросамороженная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон нарезной из пш. муки первого сорта (в нарезке)
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тиражесный полутвердый Ирис полутвердый тиражесный

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
ОС 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.

Зав. Производством _____ *Л.С. Максимова*

Бухгалтер калькулятор _____ Фарленкова И.

