

ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю \_\_\_\_\_



" \_\_\_\_\_ 201\_ г.

14 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ Школа № 1028 (781) шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

| Пищевая ценность |        |         |          | Выход | Наименование блюда  | Стоимость питания            |
|------------------|--------|---------|----------|-------|---|------------------------------|
| Белки            | Жиры   | Углево  | ККал     |       |   |                              |
| <b>Завтрак</b>   |        |         |          |       |   |                              |
| 12.25            | 14.675 | 40.975  | 345.925  | 250   | <b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br><i>ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>  |                              |
| 4                | 4      | 16      | 116      | 200   | <b>Какао с молоком</b><br><i>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический</i>   |                              |
| 1.6              | 0.2    | 9.82    | 47.6     | 20    | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b><br><i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>  |                              |
| 6                | 3.5    | 13      | 108      | 100   | <b>Творог в индивидуальной упаковке ДП</b><br><i>ТВОРОГ обогащенный 1-100 ДП</i>  |                              |
| 23.850           | 22.375 | 79.795  | 617.525  |       |   | <b>Завтрак: 73-63</b>        |
| <b>Обед</b>      |        |         |          |       |   |                              |
| 0.924            | 6.054  | 4.992   | 78.348   | 60    | <b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b><br><i>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</i>  |                              |
| 2.275            | 4.975  | 13.9    | 115.175  | 250   | <b>Рассольник домашний</b><br><i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</i> |                              |
| 7.163            | 15.218 | 7.703   | 121.815  | 75    | <b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b><br><i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож (филе грудки) ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>   |                              |
| 5.85             | 4.65   | 14.115  | 121.5    | 150   | <b>Пюре картофельное</b><br><i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</i>  |                              |
| 0.46             | 0.1    | 23.16   | 95.38    | 200   | <b>Компот из плодов сухих (изюм)</b><br><i>ВИНОГРАД сушеный в(с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>  |                              |
| 1.6              | 0.2    | 9.82    | 47.6     | 20    | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b><br><i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>  |                              |
| 2.64             | 0.44   | 16.4    | 80       | 40    | <b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b><br><i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>   |                              |
| 20.912           | 31.637 | 90.090  | 659.818  |       |   | <b>Обед: 129-53</b>          |
| 44.762           | 54.012 | 169.885 | 1277.343 |       |   | <b>Итого по меню: 203-16</b> |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Ханикова Г.



ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю \_\_\_\_\_



201\_ г.

14 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ Школа № 1028 (781) шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

| Пищевая ценность |        |        |         | Выход | Наименование блюда  | Стоимость питания     |
|------------------|--------|--------|---------|-------|---|-----------------------|
| Белки            | Жиры   | Углево | ККал    |       |   |                       |
| <b>Завтрак</b>   |        |        |         |       |   |                       |
| 14.7             | 17.61  | 49.17  | 415.11  | 300   | <b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br><small>МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лitr, ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small> |                       |
| 4                | 4      | 16     | 116     | 200   | <b>Какао с молоком</b><br><small>САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лitr, КАКАО-порошок</small>  |                       |
| 3.2              | 0.4    | 19.64  | 95.2    | 40    | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b><br><small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>  |                       |
| 6                | 3.5    | 13     | 108     | 100   | <b>Творог в индивидуальной упаковке ДП</b><br><small>ТВОРОГ обогащенный 1-100 ДП</small>  |                       |
| 27.900           | 25.510 | 97.810 | 734.310 |       |   | <b>Завтрак: 79-82</b> |

### Обед

|        |        |         |          |     |  |                              |
|--------|--------|---------|----------|-----|--|------------------------------|
| 1.155  | 7.568  | 6.24    | 97.935   | 75  | <b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b><br><small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СВЕКЛА свежая очищенная в-у</small>  |                              |
| 2.275  | 4.975  | 13.9    | 115.175  | 250 | <b>Рассольник домашний</b><br><small>СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>      |                              |
| 7.163  | 15.218 | 7.703   | 121.815  | 75  | <b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b><br><small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лitr</small> |                              |
| 7.8    | 6.2    | 18.82   | 162      | 200 | <b>Пюре картофельное</b><br><small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лitr, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>  |                              |
| 0.46   | 0.1    | 23.16   | 95.38    | 200 | <b>Компот из плодов сухих (изюм)</b><br><small>ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм)</small>   |                              |
| 3.2    | 0.4    | 19.64   | 95.2     | 40  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b><br><small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>   |                              |
| 2.64   | 0.44   | 16.4    | 80       | 40  | <b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>  |                              |
| 24.693 | 34.900 | 105.863 | 767.505  |     |  | <b>Обед: 147-04</b>          |
| 52.593 | 60.410 | 203.673 | 1501.815 |     |  | <b>Итого по меню: 226-86</b> |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Ханикова Г.



ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю \_\_\_\_\_



## Платное питание ГБОУ Школа № 1028 (781) шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

| Пищевая ценность      |        |        |         | Выход | Наименование блюда  | Стоимость питания |
|-----------------------|--------|--------|---------|-------|---|-------------------|
| Белки                 | Жиры   | Углево | ККал    |       |   |                   |
| <b>Обед</b>           |        |        |         |       |   |                   |
| 0.924                 | 6.054  | 4.992  | 78.348  | 60    | <b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b><br><small>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у</small>  |                   |
| 2.275                 | 4.975  | 13.9   | 115.175 | 250   | <b>Рассольник домашний</b><br><small>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%</small> |                   |
| 7.163                 | 15.218 | 7.703  | 121.815 | 75    | <b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b><br><small>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>   |                   |
| 5.85                  | 4.65   | 14.115 | 121.5   | 150   | <b>Пюре картофельное</b><br><small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>   |                   |
| 0.46                  | 0.1    | 23.16  | 95.38   | 200   | <b>Компот из плодов сухих (изюм)</b><br><small>ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>  |                   |
| 1.6                   | 0.2    | 9.82   | 47.6    | 20    | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b><br><small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>  |                   |
| 2.64                  | 0.44   | 16.4   | 80      | 40    | <b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b><br><small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>   |                   |
| <b>Итого по меню:</b> |        |        |         |       |   | <b>129-53</b>     |
| <b>Итого по меню:</b> |        |        |         |       |   | <b>129-53</b>     |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Ханикова Г.

