

12 Апрель 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (10280с)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый. Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	16	30	328		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.2	8.1	43	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсины свежие
1	0	8	43		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом Масло подсолнечное, Масло подсолнечное, Картофель поздний свежий продовольственный, Горошек зеленый консервы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем Картофель поздний свежий продовольственный, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Морковь столовая свежая, Зелень петрушки свежая
12.411	5.775	6.699	128.70	70	Суфле из печени Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП.
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Макароны изд. группы "А" (фигурные)
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
22	19	83	588		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184.96	75	Оладьи Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, *Вода питьевая, Кислота лимонная
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
12	10	54	362		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт
3.57	6.645	29.19	214.75	150	Рис отварной Крупа рисовая шлифованная, Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый Ирис полутвердый тираженный

13 15 67 481

63 60 242 1802

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора

Макимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.