

11 Апреля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (10280с)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08 8	90	Запеканка из творога Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Крупа манная, Творог 9 % жирн., Крупа манная
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.736	3.636	18.54	117.82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие, Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель поздний свежий продовольственный, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст.производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей Горошек зеленый консервы, Капуста цветная быстрозамороженная, Лук репчатый свежий, Вода питьевая, Кабачки быстрозамороженные, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Сахар белый кристаллический, Кислота лимонная, Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
12	26	59	538		

Полдник

4.68	7.32	16.344	149.97 6	120	Каши жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Хлопья овсяные
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	13	45	343		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65 5	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами Зелень петрушки свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Томаты свежие, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный.
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином Батончик "Гематогенофф" ДП
20	29	47	570		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

