

10 Апреля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СВ №3 (102803)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак					
0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
4.673	7.635	19.95	168.04 5	150	Каша жидкая на молоке Дружба <i>Крупа рисовая шлифованная, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Крупа пшено шлифованное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
9	15	43	347		
Второй завтрак					
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) <i>Груши свежие.</i>
0	0	10	47		
Обед					
0.513	6.117	4.77	76.185	60	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом <i>Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар белый кристаллический, *Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая</i>
2	3.6	9.2	78	200	Щи из капусты свежей с картофелем <i>*Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, *Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%</i>
6.531	4.039	5.572	98.959	70	Тефтели рыбные с соусом собственного производства <i>Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, *Вода питьевая, Паста томатная</i>
3.9	3.1	9.41	81	100	Пюре картофельное <i>Картофель поздний свежий продовольственный, *Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный, *Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0	0	23	92	200	Сок фруктовый <i>СОК "Мой" яблоко зеленое 1л</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
16	17	70	514		
Полдник					
5.008	4.72	15.128	123.02 4	80	Макароны, запеченные с сыром <i>Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) <i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир <i>Зефир ванильный (20гр)</i>
7	5	58	307		
Ужин					
17.2	10.24	20.57	249.36	100	Сырники из творога собственного производства <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9% жирн.</i>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром <i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%, Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%, Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>
4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке <i>Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП</i>
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком <i>*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
28	18	83	606		
61	56	265	1820		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО).

МОСКВА

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
С 40702810838110401521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством



Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.