

19 Февраля 2018 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b>
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>					
6.63	8.34	29.58	219.9	<b>150</b>	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b>
<i>Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Крупа пшеничная</i>					
2.736	3.636	18.54	117.82	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
<i>Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>58</b>	<b>420</b>		

### Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b>
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.9	0.2	8.1	43	<b>100</b>	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>
<i>Апельсины свежие</i>					
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>43</b>		

### Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	<b>60</b>	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b>
<i>Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический., Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая</i>					
2.96	3.8	12.36	96.6	<b>200</b>	<b>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</b>
<i>Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
12	12	10.592	232.97	<b>160</b>	<b>Рагу из птицы (цыплята)</b>
<i>*Бульон куриный, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>					
0.16	0.12	16	65.72	<b>200</b>	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b>
<i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Груши свежие.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>63</b>	<b>545</b>		

### Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	<b>50</b>	<b>Запеканка манная с плодами свежими</b>
<i>Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Крупа манная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Сметана с м.д.ж. 15%, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Яблоки свежие</i>					
0.171	0.009	19.683	79.5	<b>30</b>	<b>Соус абрикосовый</b>
<i>Абрикосы сушеные б\к в-с (курага), Абрикосы сушеные б\к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>					
5.76	5.4	8.28	104.4	<b>180</b>	<b>Биойогурт питьевой</b>
<i>Биойогурт питьевой 3% ДП</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
<b>9</b>	<b>7</b>	<b>48</b>	<b>297</b>		

### Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	<b>100</b>	<b>Винегрет овощной</b>
<i>Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Картофель поздний свежий продовольственный.</i>					
5.31	4.428	30.756	184.2	<b>60</b>	<b>Булочка "Любимая" собственного производства</b>
<i>Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Дрожжи хлебопекарные сушеные, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло подсолнечное</i>					
6.104	7.826	4.004	113.13	<b>70</b>	<b>Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства</b>
<i>П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа рисовая шлифованная</i>					
0	0	9.98	39.9	<b>200</b>	<b>Чай с сахаром</b>
<i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая</i>					
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
<b>15</b>	<b>23</b>	<b>62</b>	<b>516</b>		
<b>57</b>	<b>65</b>	<b>240</b>	<b>1821</b>		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"

Л.С. С 40702810838110101521

Донецкое ОСБ № 7813

Б У Х Г А Л Т Е Р И Я