

19 Февраля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 СП №3 (1028дс)

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый
<i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>					
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
<i>Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Крупа пшеничная</i>					
2.736	3.636	18.54	117,82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке
<i>Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
14	15	58	420		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.9	0.2	8.1	43	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)
<i>Апельсины свежие</i>					
1	0	8	43		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)
<i>Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический., Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая</i>					
2.96	3.8	12.36	96.6	200	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы
<i>Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
12	12	10.592	232,97 6	160	Рагу из птицы (цыплята)
<i>*Бульон куриный, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>					
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши)
<i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Груши свежие.</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
19	20	63	545		

Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	50	Запеканка манная с плодами свежими
<i>Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Крупа манная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Картофель поздний свежий продовольственный.</i>					
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый
<i>Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), Абрикосы сушеные б/к в-с (курага), *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>					
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биойогурт питьевой
<i>Биойогурт питьевой 3% ДП</i>					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
9	7	48	297		

Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	100	Винегрет овощной
<i>Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная, Картофель поздний свежий продовольственный.</i>					
5.31	4.428	30.756	184.2	60	Булочка "Любимая" собственного производства
<i>Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Дрожжи хлебопекарные сушеные, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло подсолнечное</i>					
6.104	7.826	4.004	113,13 4	70	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства
<i>П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа рисовая шлифованная</i>					
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром
<i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая</i>					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
15	23	62	516		
57	65	240	1821		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"

Л.С. С 40702810838110101521

Донецкое ОСБ № 7813

Б У Х Г А Л Т Е Р И Я