



09 апреля 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1028 С/П №3 (10280с)**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый <i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>
8.065	9.1	24.8	216.4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая <i>*Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Макароны изд. группа "А" (вермишель), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром <i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Чай Черный</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
12	12	44	334		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.9	0.2	8.1	43	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) <i>Апельсины свежие</i>
1	0	8	43		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом <i>Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
2.42	2.28	15.84	94.54	200	Суп картофельный на мясном бульоне <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель поздний свежий продовольственный .</i>
9.258	5.496	2.364	96.336	60	Гуляш из мяса отварного <i>Зелень петрушки свежая, *Бульон мясной, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП, Тазобедренная часть</i>
5.7	3.7	27.6	166	100	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) <i>Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
21	18	86	593		

Полдник

7.3	4.765	6.38	101.52	50	Суфле творожное запеченное <i>Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический., Джем фруктовый стерилизованный.</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка <i>Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
14	9	41	317		

Ужин

0.882	4.842	5.514	69.162	60	Икра овощная собственного производства (из моркови) <i>Паста томатная, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная</i>
16.23	6.96	27.675	242.49	150	Запеканка картофельная с печенью <i>Печень говяжья - заморож. субпродукт для произв. прод-в ДП., Картофель поздний свежий продовольственный . Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Картофель поздний свежий продовольственный .</i>
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном <i>Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Чай Черный</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печень

Печенье (20гр)			
20	15	65	479
69	54	245	1765

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО).

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"

Зав. Производством _____



Л.С. С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813

Бухгалтер калькулятор _____

Фарленкова И.

БУХГАЛТЕРИЯ